



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

18.06.2026 г.

МЕНЮ
(1-3 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 3			
Вариант 14			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ №392	180/10	39,4
	БАТОН	40	104,8
Итого за завтрак		390	360,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	75,1
Итого за 2 завтрак		180	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	4,1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	62,4
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	177,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Итого за обед		505	402,3
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	166,1
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	167,3
Итого за Уплотненный полдник		450	646,9
Всего за день:			1 484,5

Повар _____